



FORMULA 1

- Mezclar 2 cucharadas soperas de F-1 + 250 ml. de zumo, leche de soja, un yogur o leche desnatada, añadiendo 250 ml más de agua, obteniendo así un batido de 500 ml.

Ver Tutorial

Es Fácil de Usar			
	Bajar	Mantener	Aumentar
Tabletas	3 x día	3 x día	3 x día
Batidos	2 x día	1 x día	3 x día
Comida	1 x día	2 x día	3 x día

“EN CASO DE DUDA, O DE PERSONALIZACIÓN DE PROGRAMA PARA BAJAR DE PESO, SUBIR MASA MUSCULAR O MEJORAR SU ALIMENTACIÓN CONSULTENOS SIN COMPROMISO, MEDIANTE NUESTRA **SUSCRIPCIÓN GRATUITA** O MEDIANTE NUESTRO EMAIL **CONTACTA** EN NUESTROS PIE DE PÁGINA, ESTAMOS PARA AYUDARLE”